

درمان، بخش ۵: تصمیم سازی

کاربرگ ۱-۵-آ : چگونه قضاوت عجولانه منجر به سوء برداشت می شود، به عنوان مثال در طول دوره روانپریشی – مثال های شخصی

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| رویداد  (مثال: "من صدای پاهای کسی را پشت سرم شنیدم که سریعتر می شد، اما جرات نداشتم برگردم") | تبیین در دوره روانپریشی  (مثال: "ماموران سازمان اطلاعات مرا پیدا کرده اند، آنها مرا تحت نظر گرفته و به زودی دستگیر خواهند کرد") | سایر تبیین ها  (مثال: "یک نفر می خواست به اتوبوس برسد؛ من می توانستم آن وضعیت را تصور کنم") |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |